



Das Wesentliche sichtbar machen!

Unter diesem Motto fand eine Vernissage mit Werken des Künstlers Martin Heinrich Hensel in unserem Veedel statt. Sybille Teyke, Inhaberin der Kölner Agentur all'n you für Coaching & Beratung, öffnete dazu für zahlreiche Gäste ihre Räume und den Garten und ließ die Kunst bei wunderschönem Sommerwetter Einzug halten.

Doch was haben Kunst und Coaching gemeinsam? In beiden Disziplinen geht es darum, mit großer Ehrlichkeit und Offenheit das zu erkennen, was vielleicht im ersten Moment nicht sichtbar, sogar schwer zugänglich erscheint. Als Bildhauer arbeitet Martin Heinrich Hensel vorwiegend mit Materialien, die eine Geschichte haben. Für ihn ist Kunst Ausdruck einer ursprünglichen Natürlichkeit. Aufrichtig, respektvoll, aber auch mutig und neugierig geht er an 200 Jahre alte Fachwerkbalken, handgeschmiedete, am Rhein verloren gegangene alte Nägel, Schwemmhölzer, Stämme einheimischer Bäume heran und lässt aus diesen Gegenständen wunderbare Skulpturen und inspirierende Kunstwerke entstehen.

Als Unternehmensberaterin und Coach geht es auch Sybille Teyke darum, mit ihrer Arbeit „Rohstoffe“ aufzusammeln und Besonderheiten in Menschen und Marken sichtbar zu machen – um den Mehrwert, das Besondere authentisch und ehrlich herauszuarbeiten. Sowohl in der Kunst als auch im Coaching liegt der Wert guter Arbeit darin, genau hinzuschauen und hinzuhören, den Blick größer zu ziehen, eine Vision zu spüren, einen Weg zu gestalten.

An einem betriebsamen Samstag ist es dieser Ausstellung gelungen, einen Raum für Menschen, Kunst und Begegnungen zu schaffen: einen Raum für das Wesentliche, zum Innehalten, zum Kennenlernen, zum gemeinsamen Austausch. Inspiriert durch Kunst, Gitarrenmusik, mit einem kühlen Glas Weißwein, einer Tasse Kaffee, unter Bäumen, im Garten. Mitten im Veedel. ■

Fotos: Pauli Steep



Wie wär's,
wenn's plötzlich
leichter liefe ...

Mit Ängsten umgehen,
souveräner auftreten.

Mental- &
Persönlichkeits-
coaching

für Manager, Kreative,
Sportler, Schauspieler,
Studenten und Schüler.

Strategien. Marken.
Persönlichkeiten.

Sprechen Sie mich gerne an:

Sybille Teyke
all'n you
Nidegger Straße 15
50937 Köln
+49 171 4580226
info@all-n-you.de
www.all-n-you.de



SYBILLE TEYKE

„Alles, was wir brauchen,
um erfolgreich zu sein,
steckt bereits in uns.“

Sybille Teyke ist Markenexpertin und Business-Coach. Sie unterstützt Menschen und Marken darin, sich erfolgreich zu positionieren.

Als wingwave®-Coach hat sie schon viele Menschen dabei begleitet, innere Blockaden – wie Angst vor dem Auftritt, Lampenfieber, Flugangst – zu überwinden und mit Entschlossenheit und Tatkraft nach vorn zu treten.

www.all-n-you.de

MARTIN HEINRICH HENSEL

„Nichts ist so,
wie es auf
den ersten Blick scheint.“

Martin Heinrich Hensel arbeitet als Bildhauer vorwiegend mit Materialien, die eine Geschichte haben. Als Künstler und auch als Coach stehen die Themen Integrität, Transformation und Begegnung im Fokus seines Schaffens. Sein Anliegen ist es, stimmige Räume zu gestalten, in denen Menschen innehalten und mit sich selbst und anderen in Verbindung kommen können.

www.martin-heinrich-hensel.de